

**Yoga während der
Schwangerschaft & Rückbildung**
Natürliche Frauengesundheit

Freitag 19:00 - 20:00 Uhr Rückbildung
Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr Schwangerschaft
Fr. 330.- 10er Abo

Deine Oase zur Entspannung, eine
korrekten Atmung, neues Selbstbewusstsein
und sanftes (Beckenboden)-Training



Anmeldung & Kursleitung
Andrea Neiger
Natha Yoga Schule
Kapellen 19 | Meiringen
Tel. 079 753 61 91
info@andreaneiger.ch
www.andreaneiger.ch