

dōTERRA™ 30-TAGE-REINIGUNG

Das 30-Tage-Reinigungsprogramm von dōTERRA ist ein großartiger Ausgangspunkt für Ihre dōTERRA-Reise. Das Programm gliedert sich in drei Phasen: **Activate, Reset, Renew**. Unten finden Sie einen Zeitplan. Dieser soll Ihnen verdeutlichen, welche Produkte Sie während der gesamten Programmdauer (Tage 1–30) und welche Sie in den einzelnen Phasen anwenden können. Je mehr Sie sich mit den Produkten vertraut machen, desto stärker können Sie dieses Programm an Ihre speziellen Bedürfnisse anpassen.

TAGE 1–30



EO Mega+ Softgels (zum schlucken)
EO Mega+ Sachets (flüssig, über Salat geben), 1 Sachet pro Tag
xEO Mega oder vEO Mega (**vegane** Softgel Kapseln), 4 Kapseln pro Tag
Hochwertiges EPA/DHA Omega-3 + äth. Öle

- Mit Essen Morgens/Mittags (für Stoffwechsel, Entzündungsregulierend oder Abends Regeneration fördern)



Microplex VMz™ Diese Rezeptur enthält eine ausgewogene Mischung der essentiellen Vitamine A, C und E und einen B-Vitamin-Komplex. Microplex VMz™ beinhaltet außerdem chelatierte Mineralien wie Calcium, Magnesium und Zink. 4 Kapseln pro Tag **oder VMG+**

- mit den Mahlzeiten, das Sachet zu jeder Tageszeit



Alpha CRS™ Alpha CRS™ zeichnet sich durch eine geschützte Mischung wirkungsvoller Polyphenole sowie natürliche Pflanzenextrakte enthält. Nicht nötig wenn du VMG+ nimmst. 4 Kapseln pro Tag

- mit den Mahlzeiten Morgens oder Mittags, Abends nicht empfohlen



Terrazyme™ Terrazyme™ ist eine geschützte Kombination von Enzymen, die in unserer modernen Ernährung gern zu kurz kommen. TerraZyme hilft Ihnen, von den Vorteilen einer gesunden Ernährung zu profitieren, indem es dazu beiträgt, dass Ihr Körper die Nährstoffe erhält, die er braucht.

- 1 - 3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten zur besseren Nährstoffaufnahme/Aufspaltung



Zendocrine™ Komplex (Pflanzen) Der dōTERRA Zendocrine™ Komplex enthält eine geschützte Mischung aus Vollwertextrakten, die so formuliert wurde, dass sie dem Körper mit Hilfe eines patentierten Enzymabgabesystems bereitgestellt wird.

- 2 Kapseln pro Tag mit Mahlzeit



Lemon (Zitrone) Lemon (Zitrone), eines der meistverkauften ätherischen Öle von dōTERRA

und bietet unzählige Vorteile und Anwendungsmöglichkeiten. Dies ist eine wunderbare Ergänzung für die 30-Tage-Reinigung.

Du kannst täglich 1 Tr. Lemon in ein Glas Wasser geben und trinken. Trinke so viel wie du möchtest während der Entgiftungszeit

TAGE 1–10 ACTIVATE



Zendocrine™ Softgels (ätherische Öle) enthalten die Zendocrine Mischung für den Neubeginn, eine geschützte Mischung aus den ätherischen Ölen Tangerine (Mandarine), Rosemary (Rosmarin), Geranium (Geranie), Juniper Berry (Wacholderbeere) und Cilantro (Korianderkraut).

- 2 Kapseln pro Tag mit Mahlzeit

TAGE 11–20 RESET



GX Assist™ GX Assist™ ist eine Kombination aus ätherischen CPTG™ Ölen von garantiert reiner, geprüfter Qualität und Caprylsäure. GX Assist enthält die ätherischen Öle Oregano, Tea Tree (Teebaum), Lemon (Zitrone), Lemongrass (Zitronengras),

Peppermint (Pfefferminze) und Thyme (Thymian).

- 1 Kapsel Abends mit dem Essen

TAGE 21–30 RENEW



dōTERRA PB Restore™ PB Restore wurde hergestellt als grundlegendes Nahrungsergänzungsmittel, das

Ihrem Körper etwas Gutes tun soll. Vereint eine einzigartige Kombination aus 30 Prä-, Pro- und Postbiotika.

- Abends eine Kapsel unmittelbar nach dem Essen

dōTERRA™

[illegible]

TAGE 1-10
ACTIVATE

TAGE 11-
20 **RESET**

TAGE 21-30
RENEW

