

Yoga während der Schwangerschaft & Yoga Rückbildung Natürliche Frauengesundheit

Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr Yoga in Schwangerschaft
ab 16. September 2026

Freitag 19:00 - 20:00 Uhr Yoga Rückbildung
ab 18. September 2026

**Deine Oase zu deinem neuen Körper-bewusstsein,
sanfter Kraft und freierer Atmung.**



ANDREA NEIGER
Im Fluss des Lebens

Anmeldung & Kursleitung
Andrea Neiger
Natha Yoga Schule
Kapellen 19 | Meiringen
Tel. 079 753 61 91
info@andreaneiger.ch
www.andreaneiger.ch

